

حقائق

- نصائح، دعم، معلومات

أسئلة شائعة

1. ما هو التهاب الكبد من الفئة ب (hepatit-B)؟

إن التهاب الكبد من الفئة ب هو واحد من الالتهابات الفيروسية التي قد تسبب مرض اليرقان. تنتشر المادة المعدية في كافة أنحاء العالم. إلا أن الأعراض لا تظهر إلا على بعض الذين يصابون بالعدوى. ويصاب عدد قليل منهم بمرض مزمن في الكبد، وحينئذ يمكن أن يبقى الفيروس في الدم لفترة طويلة من الزمن. أما الأطفال فنادرًا ما يصابون بالعدوى. ولكن أولئك الذين يصابون بالعدوى عند الولادة يواجهون خطراً كبيراً نوعاً ما في حمل العدوى زمناً طويلاً، وحينها قد يحملون المادة المعدية لعدة عقود من الزمن. ويُشترط لنقل العدوى أن يدخل بعض من دم الشخص المصاب بالعدوى في أحد الأوعية الدموية للشخص "المتلقي" (كالوخز أو الجرح أو ما شابه). وبالنسبة للبالغين فتعتبر الاتصالات الجنسية خطراً معروفاً للعدوى.

2. هل التهاب الكبد من الفئة ب مرض شائع؟

تنتشر المادة المعدية في كافة أنحاء العالم. ويُقدَّر عدد حاملي العدوى المزمنين بأكثر من 350 مليوناً. وإن الإصابة بالتهاب الكبد من الفئة ب أكثر انتشاراً في معظم البلدان مما هي في السويد. ويُقدَّر عدد المصابين في السويد بحوالي 17000 شخص.

3. اللقاح (المطعم)

اللقاح متوفر، ويُنصح عادة بإعطائه إلى الأشخاص الذين يُتوقع أن يواجهوا خطر العدوى لمرات متعددة ولفترة طويلة. فمثلاً تبين الخبرة أن الأطفال دون سن الثالثة يشكلون خطراً معيناً في نقل العدوى داخل نطاق الأسرة، ولذلك يُعرض اللقاح عليهم. كما يمكن أن يُعطى اللقاح أيضاً بتأثير جيد بعد الإصابة بالعدوى. يندرج التهاب الكبد من الفئة ب تحت قانون الوقاية من العدوى. ومما يعنيه ذلك هو أنه يحق للأسرة الحصول على الفحص الطبي واللقاح مجاناً.

4. توفير مكان ضمن نظام رعاية الأطفال

على ضوء القانون الجديد للوقاية من العدوى قام مجلس الخدمات الاجتماعية بتعديل التوصيات العامة السابقة المتعلقة بالتهاب الكبد من الفئة ب. وقد بدأ العمل بالتوصيات الجديدة خلال عام 1991. تعتبر الأغلبية أن خطر انتشار التهاب الكبد من الفئة ب في المدرسة وأماكن رعاية الأطفال قليل جداً. بعد تقييم الطبيب يُسمح عادة للأطفال، الحاملين لفيروس التهاب الكبد من الفئة ب والذين أتموا عامهم الثالث، بأن يتواجدوا في المدرسة التمهيديّة أو ما يعادلها. ومنذ 2003/1/1 يُعرض على كل الأطفال مكان في المدرسة التمهيديّة اعتباراً من خريف العام الذي يكملون فيه 4 سنوات. وعندما يتقدم حامل حق الحضانه بطلب الحصول على مكان للطفل ضمن أنشطة المدرسة التمهيديّة، فيجب على البلدية أن تعرض عليه مكاناً دونما تأخير غير مبرر. ويمكن كذلك الحدّ من أخطار نقل عدوى التهاب الكبد من الفئة ب من خلال وجود نظافة عامة جيدة في أماكن رعاية الأطفال ومن خلال تقديم التعليم المناسب للعاملين. لذلك لا يُنصح بإعطاء اللقاح للأطفال الآخرين أو العاملين كإجراء روتيني، بل يُلجأ إليه في حال حدوث إصابة على الرغم من كل ذلك.

5. ماذا يحدث بعد ذلك؟

إن حمل عدوى التهاب الكبد من الفئة ب لا يشكل عادة أي عائق أمام التعليم أو اختيار المهنة أو ممارسة المهنة. وعندما يبلغ حامل عدوى التهاب الكبد من الفئة ب سن البلوغ، ينبغي أن يعطي الطبيب المعالج المعلومات المتعلقة بخطر نقل العدوى بالتهاب الكبد من الفئة ب عن طريق المعاشرة الجنسية.

6. ما هو الوضع بالنسبة لكتمان الأسرار؟

لا يجوز إعطاء نتائج الفحص لأحد غير الشخص الذي خضع للفحص أو لمن يحمل حق حضانتهم. ووفقاً لقانون الوقاية من العدوى فإن الطبيب يبلّغ عن الإصابة بالتهاب الكبد من الفئة ب إلى طبيب الوقاية من العدوى في المحافظة وإلى معهد الحماية من الأمراض المعدية.

7. ما هو الوضع فيما يتعلق بالنظافة؟

يجب دوماً أن نعتبر الدم وكأنه مُعدٍ. قد تتعرض مواد العناية الشخصية وغيرها لكميات قليلة من الدم، ولهذا السبب يجب على الإنسان ألا يستعير أو يُعير هذه الأشياء.

لهذا السبب ينبغي تطبيق القواعد التالية في البيت:

- تضميد الجرح المفتوح
- غسل جروح الأطفال بالماء والصابون، أو استعمال المواد المعقمة مثل ديسيفون أو محلول كلور هيكسديين.
- نقترح اقتناء كيس يكون في متناول اليد ويحتوي: محلول كلور هيكسديين، قفازات تُستعمل لمرة واحدة، أكياساً بلاستيكية، لاصقاً طبياً، قطناً، ومناديل مبلولة (تحتوي على كلور هيكسديين)

8. عندما يقع الحادث

إذا وقع حادث وكان هناك جرح نازف يجب استعمال القفازات أثناء تقديم العناية. ودونما توتر يمكن إيقاف نزيف الدم. اغسل الدم النازف بالماء والصابون بشكل جيد. والتزم دوماً بوضع ضماد جيد – حتى وإن كان الجرح صغيراً. اجمع المواد التي أصابها الدم في كيس بلاستيك قبل أن ترميها مع القمامات الأخرى. اغسل الملابس التي تلوّثت بالدم بواسطة الغسالة مستخدماً أعلى درجة حرارة تتحملها قطعة الثياب. وإن كان لا بد من غسل قطعة الثياب باليد، فاستعمل القفازات أثناء الغسيل. يمكن إزالة الدم المنسكب بواسطة محلول الكلورين، بنسبة تخفيف 10:1 (1 ديسيلتر كلورين + 9 ديسيلتر ماء) أو كلور هيكسدين.

يوجد المزيد من المعلومات في المواقع التالية:

1. www.smittskyddsinstitutet.se

2. www.smittskyddsenheten.nu

3. موقع اتحاد أطباء الحماية من الأمراض

المُعديّة: www.slf.se/templates/AssociationStartPageSLF.aspx?id=2191