

Fakta

- Açıklayıcı bilgi, Destek, Öğüt

Sorulan olağan sorular

1. Hepatit-B nedir?

Hepatit-B, sarılık hastalığına sebep olabilen virüs enfeksiyonlarından birisidir. Bulaşıcı virüslere ise dünyanın her yerinde rastlanmaktadır. Hastalık, bulaştığı insanların yalnızca bazılarında kendisini gösterir. Hastalığın bulaştığı insanların bir kısmında kronik karaciğer hastalığı görülür ve kanda uzun süre bu virüs bulunur. Çocuklar nadiren bu hastalığa yakalanırlar. Ancak doğumla birlikte kendilerine virüs bulaşan çocuklar bu virüsün yaşamları boyunca taşıyıcısı olma tehlikesi ile karşı karşıyadırlar. Hastalık, kan yoluyla ve hastalıklı kanın "alıcı" olan kişinin kan dolaşım sistemiyle temas etmesi sonucunda bulaşır. (küçük yaralar, kesikler ve benzer yollarla) Yetişkinlerde ise cinsi ilişki yoluyla bulaşır.

2. Hepatit-B olağan mıdır?

Bulaşıcı virüslere dünyanın her yerinde rastlanmaktadır. Dünyadaki kronik taşıyıcıların sayısı 350 milyona ulaşmaktadır. Çoğu ülkede İsveç'ten daha fazla Hepatit B enfeksiyonu, görülmektedir. İsveç'tekilerin sayısı ise yaklaşık 17.000 kişiye ulaşmaktadır.

3. Aşı

Kendilerinde sürekli veya uzun süreli bulaştırma tehlikesi olacağı var sayılanlara artık tavsiye edilen bir aşı bulunmaktadır. Tecrübelerimiz bize hastalığın üç yaşın altındaki çocuklara, kendi ailesinden bulaşma tehlikesi olduğunu gösteriyor. Bu nedenle de aşı olma olanağı sunulmaktadır.

Kendisine hastalık bulaşmış olanlar da, etkisi iyi olduğu için aşı olabilirler. Hepatit-B "Smittskyddslagen - Bulaşıcı Hastalıklardan Korunma Yasası" nın kapsamı içinde olduğu için aile bireylerinin ücretsiz doktor muayenesi ve aşı yaptırma hakları vardır.

4. Çocuk-bakım ve gözetimindeki okul ve yuvalara yerleştirilecek olan çocuklar

"Socialstyrelsen Sosyal Sağlık Genel Müdürlüğü" yeni yürürlüğe giren "Smittskyddslagen - Bulaşıcı Hastalıklardan Korunma Yasası" nedeniyle Hepatit-B ile ilgili olarak yayınlamış olduğu Genel Yönergelerinde de değişiklik yapmıştır. "De allmänna råden - Genel Yönergeler" 1991 yılında yürürlüğe girmişti. Okullarda ve yuvalarda Hepatit B hastalığının bulaşma tehlikesi çoğu kişiye göre oldukça azdır. Kural olarak doktor muayenesinden sonra Hepatit B taşıyıcısı olan ve üç yaşını doldurmuş olan çocuklara yuva ya da benzeri yerlerde bulunma izni verilmektedir. 1/1/2003 tarihinden itibaren ise güz döneminde 4 yaşını dolduran tüm çocuklara yuvada/okul öncesi etkinliklerde yer verilmektedir. Anababa, 4 yaşını doldurmuş çocuğu için bir yer verilmesini istediği andan itibaren belediye, gereksiz gecikme olmadan, çocuğa bir yer göstermek zorundadır. Ayrıca genel anlamda iyi bir hijyen ve çalışan personele verilecek iyi bir eğitim ile çocuk bakım ve gözetiminde Hepati-B bulaştırma tehlikesi daha da azaltılabilir. Rutin olarak çocuğun arkadaşlarına ya da personele aşı yapılması telkin edilmemektedir. Onun yerine herşeye rağmen herhangi bir bulaşma olmuşsa o zaman herkese aşı yapılması söz konusu olur.

5. Daha sonra ne olur?

Hepatit-B taşıyıcısı olmak bireyin normal olarak okula gitmesini, meslek seçimini ya da seçtiği meslekte çalışabilmesini engellemez. Ancak ergenlik çağına gelmiş olan gençlere onların bakımından sorumlu olan doktorlar Hepatit-B'nin cinsel ilişki ile geçebileceği konusunda aydınlatıcı bilgileri vermelidir.

6. Sır saklama konusunda ne geçerlidir?

Yapılan doktor muayenesinin sonuçları muayene edilen kişiye veya onun velayet sahibinden başkasına verilemez. İlgi Bulaşıcı Hastalıklardan Korunma Yasası" gereğince Hepatit-B taşıyıcısının varlığından haberdar olan doktor bu durumu İl Bulaşıcı Hastalıklardan Koruma Doktoru ile İl Bulaşıcı Hastalıklar Kurumu na (smittskyddsläkaren i länet och Smittskyddsinstitutet) bildirmekle sorumludur. .

7.Hijyen konusunda ne geçerlidir?

Kan'a karşı daima sanki bulaşıcı hatalık varmış gibi davranmak gereklidir. Tuvalet malzemeleri ve buna benzer eşyalara daima küçük miktarlarda da olsa kan bulaşabileceği için bu malzemeler; başkalarına ödünç verilemeyeceği gibi başkalarından da ödünç alınmamalıdır.

Bu nedenle evinizde aşağıda belirtilen kurallara daima uyunuz:

- açık bir yaranız varsa onu daima yara bandıyla kapatınız
- çocuklarda olan yaraları daima su ve sabunla temizleyiniz, başka bir seçenek olarak örneğin Desivon ya da Klorhexidin gibi dezenfektan madde kullanabilirsiniz.
- içinde klorhexidin çözeltisi, bir sefer kullanılan malzeme, plastik torbalar, yara bandı pamuk ve (klorhexidinli) yaş mendillerin bulunduğu bir torbayı daima elinizin altında bulundurun.

8. Kaza olmuşsa

Kaza olmuşsa ve kan akıyorsa yaralıya yardım eden kişinin ellerinde eldiven olmalıdır. Önce kanın durdurulması gereklidir.Kan'ı sabun ve su ile iyice temizleyiniz. Yarayı – ister küçük isterse büyük olsun - özenle ve iyice sarınız.

Kanlı malzemeleri başka çöplerle birlikte atmadan önce ayrı plastik torbalara koyunuz.Kanlı giysilerinizi, giysinin izin verdiği en yüksek derecede yıkayınız. Giysinin muhakkak elle yıkanması gerekiyorsa yıkarken eldiven kullanınız. Etrafa sıçramış olan kanları ise 1:10 (1 dl klorin + 9 dl su) klor çözeltisi ya da klorhexidin ile temizleyiniz.

Daha fazla bilgiyi

1. www.smittskyddsinstitutet.se

2. www.smittskyddsenheten.nu

3. Bulaşıcı Hastalıklardan Koruma Doktorlarının derneğinin veb sitesi, "Smittskyddsläkarsföreningens webbsida"
www.slf.se/templates/AssociationStartPageSLF.aspx?id=2191

adreslerinde bulabilirsiniz